

«Спортивные забавы для детей в зимний период» (Консультация для родителей)



Зима детям приносит огромную радость, а также пользу для здоровья. Игры со снегом, не требуют большого количества времени или определенных умений. С наступлением зимы у детей возникают чувства провести это время года весело и радостно. От игры со снегом дети получают незабываемые эмоции, которые сохраняют настроение на высоте.

Самая известная игра зимой – это «Снежки»! В неё можно играть поодиночке, а можно играть командами или защищать построенную из снега крепость. А можно

выбрать определенную цель, на стене или дереве и кидать в неё.

Катание с горки – тоже интересная и увлекательная зимняя забава. С горки можно кататься на ледянках, санках, ватрушках, снежокатах. Можно спускаться «паровозиком» цепляясь друг за друга. Скатываясь, дети получают большой заряд эмоций, интересная игра сближает детей.

Лепка снеговика – еще одна интересная игра, которая делает крепче дружбу детей между собой. Игроки катают три снежных шара, а дальше идет полет фантазии ребят (нос, руки, глазки, шляпа). Могут раскрасить снеговика яркими красками. Во время игры дети учатся договариваться между собой.

Постройка снежной крепости – это игра для детей любого возраста. Строить можно с помощью ведра и лопаты или при помощи снежных шаров. Крепость можно строить и из льда.

Рисование снежных ангелов на снегу.

Не отказывайте детям в удовольствии поваляться в белом пушистом снегу – попробуйте поиграть с ребенком в снежного ангела! Главное найти местечко во дворе с чистым белым пушистым снегом. Затем, нужно аккуратно лечь на спину и двигать руками и ногами, как будто собираемся взлететь. Помогите малышу аккуратно встать со снега, не разрушая полученный след. Посмотрите внимательно на снег, получился – снежный ангел! Вы молодцы!

Есть еще игра для знакомства с окружающим миром – «Следопыт». Нужно найти на снегу следы птиц, различных животных. В нее можно играть в парке, в лесу, на даче.

И если повезет, то можно увидеть следы зайца, белки, птиц, лисы или даже лося.

Подвижная игра не только развивает и воспитывает, но и согревает в холодный день.

Подберите специальные игры, задания, забавы, подходящие для зимних условий. Ведь только зимой есть снег, лед, ледяные дорожки! Не упускайте возможность использовать снежные постройки: горки, ледяные дорожки, валы, - лыжные трассы и специальный инвентарь для игр со снегом: лопаты, санки с ящиками, ледянки, снеголепы и т.п.

Но самый главный элемент закаливающихся зимних прогулок – подвижные игры. Они не только поднимают настроение – они укрепляют здоровье, предупреждают простуду и объединяют детей и семью в целом!